



Переучивать ли левшу?

Многие родители не нашли однозначного ответа на этот вопрос. Еще 20-30 лет назад сомнений быть не могло, левшество было недопустимо и шло вразрез с общепринятыми нормами, поэтому детей, пишущих левой рукой, постоянно одергивали и ругали.

Переучивать ли левшу? В настоящее время психологи единодушны: переучивать детей с ведущей левой рукой на правую нельзя!

Уже в детстве у ребенка четко формируется «привязанность» к той или иной руке. До 4,5 лет дети могут активно пользоваться обеими руками, а в возрасте 5 лет они окончательно становятся левшами или правшами. Именно поэтому вопрос, становится актуальным в дошкольном возрасте.

Леворукость – это не «дурная привычка»! Это физиология ребенка. А желание насильственно «наладить» работу головного мозга ребенка, особенно в раннем и дошкольном возрасте, может привести к непредсказуемым последствиям. Особенно это опасно тем, что проявиться они могут не сразу, а спустя годы.

Наиболее часто встречающиеся последствия подобного переучивания:

- Неврозы (тики, энурез, заикание, головные боли).
- Искажение формирования личности ребенка.
- Речевые нарушения.
- Эмоциональные проблемы (раздражительность, капризность, вялость, упрямство и другие).
- Подавление творческого развития.
- Невнимательность.

Предлагаем вам очень простой психологический тест определяющий ведущую руку.

Выполните четыре несложные манипуляции:

1. Переплетите пальцы рук. Какой палец оказался сверху: правой или левой руки? Запишите результат — Л или П.

2. Сделайте в листе бумаги небольшое отверстие и посмотрите сквозь него глазом какой-либо предмет. Запишите результат.

3. Встаньте в «позу Наполеона», скрестив руки на груди. Какая рука оказалась сверху: запишите результат.

4. Попробуйте изобразить бурные аплодисменты. Какая ладонь сверху. Запишите результат.

Если из четырех субтестов у вашего ребенка окажется больше буквы «П» значит малыш ваш правша, а если «Л» - левша!



Атмосфера в семье и развитие детей

Ни для кого не секрет, что атмосфера в семье влияет на характер, поведение и развитие детей. Для нормального развития детей, нужна атмосфера внимания, заботы и любви.

Всем известны следующие факты:

- 1. Если ребенок живет в атмосфере терпимости, он сам учится быть терпимым.*
- 2. Если ребенка окружает атмосфера одобрения, он учится быть уверенным в себе, любить и уважать себя и окружающих.*
- 3. Атмосфера похвалы способствует обучению ценить других.*
- 4. Справедливость – порождает справедливость.*
- 5. Если ребенок растет в постоянной критике, он учится осуждать.*
- 6. Вражда – учит враждовать.*
- 7. Атмосфера насмешек учит стесняться.*
- 8. Малыш, растущий в атмосфере стыда, всегда чувствует себя виноватым.*
- 9. Атмосфера спокойствия учит вере.*
- 10. Обстановка дружбы и доброжелательности учит находить в мире добро и любовь.*



Атмосфера в доме влияет на формирование привычек и мыслей наших детей. Каждый из нас влияет на обстановку в доме, и сам служит примером для ребенка. Если в наших домах будет царить добро и любовь, семьи будут крепкими.

Детские истерики



ALLDAY.RU

Истерики – это проблема и для детей, и для родителей, они отображают эмоции ребенка, которыми он должен научиться управлять.

Для того чтобы помочь ребенку справиться с этой проблемой вам нужно придерживаться следующих советов:

1. Выясните, что вызывает вспышку неконтролируемых эмоций у вашего малыша.

Возможно, вспышки эмоций появляются, когда карапуз голодный или уставший, возможно есть обстоятельства, которые ему сильно не нравятся.

2. Научитесь сохранять спокойствие.

Показывайте ребенку пример спокойствия, если мама, отец, старшие братья или сестры не умеют сдерживать своих эмоций, и ребенок видит, как они впадают в истерику, он обязательно скопирует такое поведение.

3. У кого истерика?

Следите за собой: если вы вспыльчивый человек и вам сложно сдерживать вспышки гнева, не допускайте ситуаций, когда выяснение отношений с ребенком доходит до перекрикивание, посреди которых ни одна сторона не слышит другую.

4. Спасает уединенное место.

Довольно часто дети устраивают истерики в людных местах. В таких случаях сложно думать о чувствах ребенка, первое, что приходит в голову - это вопросы такого типа: «Что подумают обо мне люди?» И если сложилась ситуация спокойно отведите ребенка в менее людное, или даже уединенное место, для того чтоб дать возможность ему успокоиться и остыть.

5. Как повлиять на столь импульсивное поведение?

Первое, что вы можете сделать, спасая ситуацию, – это отвлечь ребенка. Можно дать ему игрушку, предложить во что-то поиграть, показать интересную книгу, предложить прогулку, в общем – все, что угодно, лишь бы спокойно перевести внимание малыша на что-то другое.

6. Стоит ли игнорировать истерику?

Нет, не стоит. Обычно игнорирование отклонений от нормы поведения ребенка лишает его ценного источника информации и поддержки.

Будьте спокойны, последовательны, не теряйте контроль над эмоциями, держите объятия распахнутыми, будьте доброжелательными. Обычно в критической ситуации достаточно просто крепко прижать малыша к себе и напомнить, что вы сильно его любите.

