

Первый раз в детский сад: готовимся правильно

Очень многие родители сталкиваются с трудностями привыкания ребёнка к детскому саду – бегают с малышом по больницам, вытирают ему слёзы по утрам и считают, что это «классическая» адаптация к детскому саду. Между тем избежать всех этих сложностей довольно легко, потребуется только немного времени и мамино желание.

Вот основные правила и рекомендации для родителей, которые впервые готовят своего ребенка к поступлению в детский сад:

1. Заблаговременно подготовить ребенка к детскому саду физически: провести комплекс оздоровительных мероприятий.

2. Подготовить малыша морально: настроить на позитивный лад, рассказав все преимущества детского сада. Внушить ему, что ходить в сад – это здорово, ведь туда ходят все детки, и там можно найти много новых друзей.

3. Рассказать ребенку, как хорошо, что он уже стал таким самостоятельным, таким «большим», что «дорос» до детского сада.

4. Постараться, как можно раньше, познакомить малыша с воспитателями группы и детками, с которыми он будет ходить в одну группу.

5. По возможности, отдать малыша в ту группу, в которой у него есть знакомые ровесники.

6. Заблаговременно построить дома такой график бодрствования, сна и питания, как в детском саду. Придерживаться его.

7. Постоянно тренировать у ребенка систему адаптационных механизмов, создавая ситуации, в которых ему нужно менять формы поведения.

8. Учить ребенка самому себя обслуживать: самостоятельно кушать, одеваться, садиться на горшок.

9. Отдавать кроху в детский сад можно, только при условии, что он здоров!

10. Нельзя угрожать карапузу детским садом как наказанием за непослушание!

11. В первое время оставлять малыша в садике на несколько часов, давая ему возможность постепенно привыкать к новым условиям. Постепенно увеличивать время его пребывания в саду.

Как видите, дорогие родители, лёгкой или тяжёлой будет адаптация к детскому садiku для вашего ребёнка, зависит исключительно от вас.



