

Работа над собой

Взрослые не всегда задумываются над тем, что им нужно



изменить в себе, но с упорством пытаются переделать детей. Чтобы вырастить успешных и счастливых людей, мамы и папы должны знать главные нюансы.

Терпение. Это самое главное для родителей, потому что дети любят проверять их на

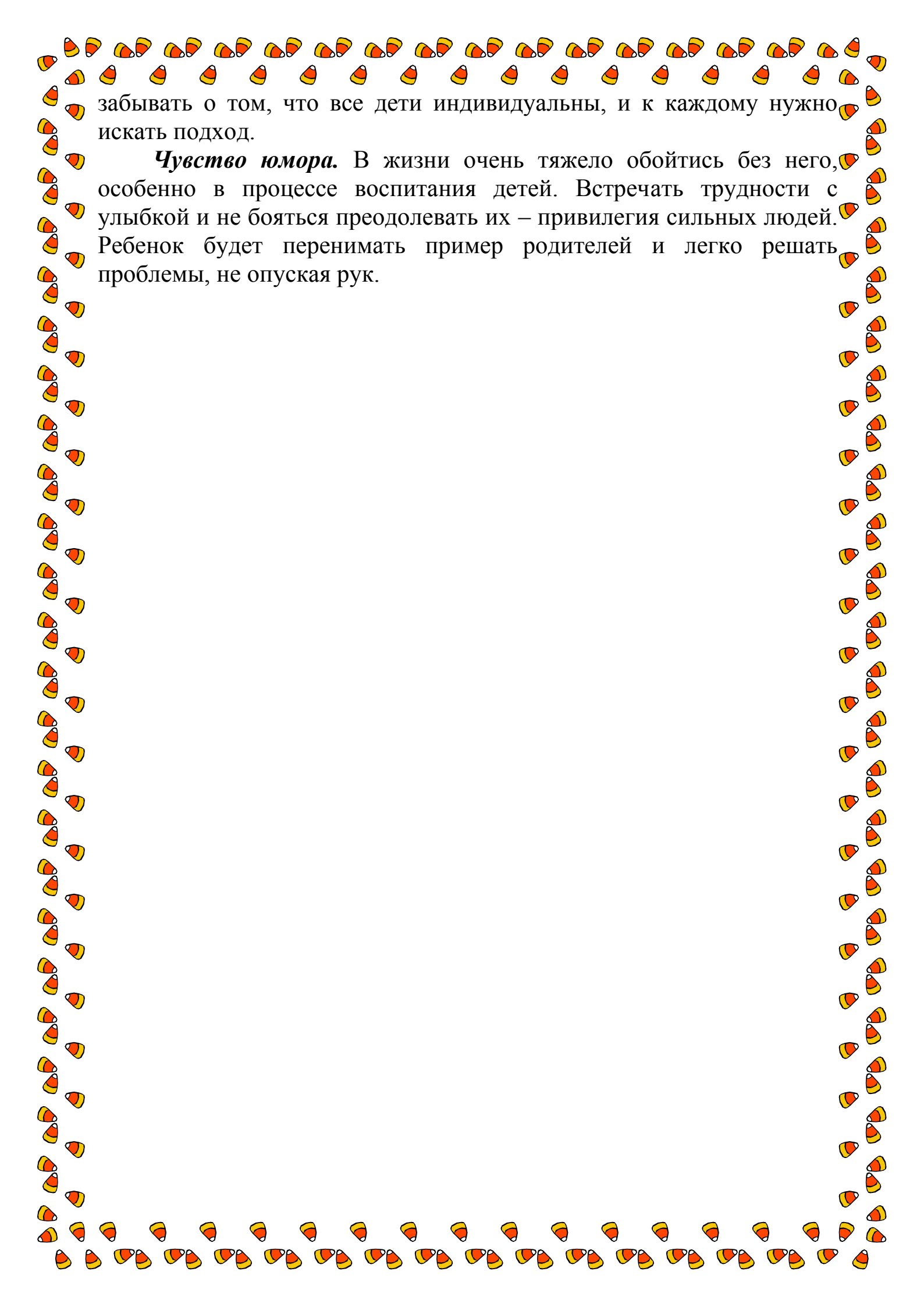
«прочность». Если терпения недостаточно, очень сложно адекватно относиться к плачущему и капризничающему ребенку. От этого качества зависит физическое и моральное здоровье малыша. Когда дома царят любовь и взаимопонимание, дети счастливы и болеют намного реже.

Вспыльчивые мама и папа – не лучший «подарок» для детской психики. Если все время будет вспоминаться эта памятка, правила для родителей помогут избежать скандалов и непонимания в семье.

Честность. Доверие – едва ли не самая главная составляющая любой семьи. Это касается и взаимоотношений детей и родителей. Ни в коем случае взрослые не должны врать детям, так как они могут убить в них веру в людей. Не стоит недооценивать ребенка и считать, что он еще маленький и несмышленый. Ложь родителей приносит много проблем отпрыску и во взрослом возрасте. Если дано слово ребенку, его обязательно нужно сдержать.

Ненавязчивость. Дети всегда подсознательно подвергают слова родителей сомнению, поэтому предпочитают проверять все на собственном опыте. Наблюдать за тем, как твой ребенок совершает ошибки – очень больно, но нужно осознать, что это неизбежно. Излишняя навязчивость только оттолкнет малыша. Но, естественно, родители должны объяснять все и предостерегать детей.

Гибкость. В любых отношениях важны компромиссы, поэтому мамам и папам надо оставить свою принципиальность для других случаев. Воспитание детей – это договоренности и уступки. Только так ребенок может стать гармоничной личностью. Также не стоит



забывать о том, что все дети индивидуальны, и к каждому нужно искать подход.

Чувство юмора. В жизни очень тяжело обойтись без него, особенно в процессе воспитания детей. Встречать трудности с улыбкой и не бояться преодолевать их – привилегия сильных людей. Ребенок будет перенимать пример родителей и легко решать проблемы, не опуская рук.