

Если ваш ребенок говорит неправду

Наверное, не существует такого человека, который хотя бы раз не

сказал неправду или попытался что-нибудь скрыть. Почему же так пугает и возмущает именно детская ложь? Взрослые часто не понимают, что ложь — это свидетельство психологических проблем ребенка.

Если ваш ребенок солгал, прежде всего, необходимо понять, в

чем причина.

Иногда родители сами провоцируют ребенка на ложь, запугивая его, поступая с ним несправедливо, лишая его своей заботы и внимания, подавая ему пример лживого поведения.

Наиболее часто выделяют следующие причины детской лжи:

1) стремление избежать неприятных последствий (наказания, неловкости, стыда). **Внимание!** Не слишком ли жестоко вы наказываете своих детей? Не заставляете ли вы тем самым ребенка защищаться?

2) стремление добыть то, чего иным способом не получишь. **Внимание!** Если ребенок не оправдывает ожидания родителей, он стремиться к сокрытию фактов, чтобы сохранить наше уважение.

3) необходимость защитить от неприятностей кого-то значимого для ребенка.

Чем более назойливо мы интересуемся личной жизнью наших детей, тем больше они вынуждены утаивать и лгать.

4) желание добиться похвалы или проявления любви, завоевать признание и интерес со стороны окружающих.

5) охрана личной жизни, защита своей приватности.



Помните: чаще всего ребенок врет, потому что он еще маленький и беззащитный, а ложь помогает избежать травмирующих ситуаций.

Многие психологи отмечают, что чаще всего ребенок в 4-5 лет проходит через стадию «фантазийной лжи», когда дети бывают так сильно захвачены яркостью своих фантазий, что сами верят в реальность придуманного.

Что же делать?

Самое эффективное средство — это доверительные отношения в семье. Психологи рекомендуют разговор по душам. Ни в коем случае не начинайте разговор с обвинений и угроз. Начав с агрессивных обвинений и угроз, вы рискуете лишь усилить его потребность лгать. Из всех воспитательных мероприятий по развитию честности и порядочности самое действенное — личный пример. Родители должны быть честны даже в мелочах. Разбирайте с ребенком ситуации из жизни или примеры из книг, когда ложь не приносила людям ничего хорошего.

Если ребенок будет уверен в вашей любви и в вашем добром отношении, у него окажется меньше поводов говорить неправду.