

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /
13.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
2 Неделя День 3							
Завтрак:	Сырники с фрук. подливой	100/30	13,71	8,22	19,37	221,54	5
	Чай с лимоном	200	1,56	1,33	7,09	46,67	395
	Булка с маслом и сыром	30/5/10	6,12	2,97	54,1	340	1
Итого за завтрак							
Второй завтрак:	банан	106	0,4	0,4	9,8	44	368
Итого за 2-й завтрак							
Обед:	Суп гречневый с курами	200	4,7	4,63	19,32	134,29	80
	Хлеб	30	3	0,5	22,16	94,5	2
	Солянка с мясом кур	170	9,9	8,2	18,8	280	50
	Компот из яблок и изюм	200	0,14	0,14	21,89	89,09	128
Итого за обед							
Полдник:	Какао с молоком	200	2,1	1,81	8,64	59,33	397
	булка	30	4,62	2,95	28,3	140,8	147
Итого за полдник							
Итого за день:		1577	49,85	35,55	230,63	1578,92	

