

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**  
**На 01.03.2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>5 Неделя День 5</b>							
Завтрак:	Каша манная молочная	200	0,04	13,3	11,13	44,7	115
	Кофейный напиток с молоком	200	2,1	1,81	8,64	59,33	397
	Булка с маслом и сыром	30/5/12	6,12	2,97	54,1	340	1
<b>Итого за завтрак</b>							
Второй завтрак:	Напиток из изюма	120	0,6	0,2	8,4	38,4	368
<b>Итого за 2-й завтрак</b>							
Обед:	Салат витаминный	50	0,9	4,5	4,8	64	22
	Рассольник «Ленинградский» с курами и сметаной	200	0,84	2,05	6,64	48,3	76
	Хлеб	30	3	0,5	22,16	94,5	2
	Азу из кур с гречкой	70	9,53	9,35	18,65	226,67	73
		120	3,66	2,81	17,58	110,32	317
	Компот из яблок и лимона	200	0,14	0,14	21,89	89,09	529
<b>Итого за обед</b>							
Полдник:	Чай с лимоном	200	6,0	6,19	27,3	298	469
	Оладьи с маслом и сахаром	60	7,83	2,5	5,2	50,67	401

<b>Итого за полдник</b>							
<b>Итого за день:</b>		<b>1457</b>	<b>55,68</b>	<b>49,89</b>	<b>225,91</b>	<b>1612,48</b>	