**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 21.02.2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | ОмлетХлебкофейный напиток с молокоБулка с маслом | 902020030/5 | 18,690,040,116,12 | 12,67-2,032,97 | 11,411,136,6554,1 | 23444,726,29340 | 61151381 |
| **Итого за завтрак** |  | **397** | **27,28** | **20,62** | **84,38** | **680,99** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимонов | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Соленый огурецСуп гречневый с курХлебЖаркое по-домашнему с мясом курКомпот из яблок и изюма | 25020030180200 | 1,543,7435,310,15 | 4,53,360,55,43- | 10,836,7322,1612,719,28 | 88,3366,994,5121,8778,75 | 787296128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка  | 20030 | 7,836,1 | 7,175,44 | 21,1410,10 | 292,32113,34 | 449400 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1637** | **69,98** | **57,42** | **262,26** | **1628,85** |  |