

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /
На 14.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
3 Неделя День 3							
Завтрак:	Сырники с фрукт. подл	120	13,71	8,22	19,37	221,54	5
	Чай с лимоном	200	1,56	1,62	8,84	54,64	138
	Булка с маслом,	30/5	6,12	2,97	54,1	340	1
	сыром	10	2,32	2,95	1,1	36,0	5
Итого за завтрак							
Второй завтрак:	Напиток из изюма и яблок	100	0,4	-	11,5	47	134
Итого за 2-й завтрак							
Обед:	Соленый огурец	32					
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	1,83	2,04	7,91	95,3	73
	Хлеб	30	3	0,5	22,16	94,5	2
	Тефтели куриные с картофельным пюре	70 120	10,6 5,79	10,5 0,62	30,5 16,36	171,6 92,07	282 161
	Компот из сухофруктов	200	0,61	0,04	19,63	76,4	4/10
Итого за обед							
Полдник:	Кофейный напиток	200	1,56	1,33	7,09	46,67	395

	Печенье	50	2,3	1,2	27,2	104,8	147
Итого за полдник							
Итого за день:		1507	51,82	42,09	233,59	1616,73	