**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 09.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 5**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша гречневая с маслом и сахаром Чай с лимономБулка с маслом | 12020030/5 | 13,661,226,12 | 9,040,732,97 | 10,9212,3954,1 | 186,3358,86340 | 93611 |
| **Итого за завтрак** |  | **387** | **21,06** | **12,74** | **88,54** | **398,86** |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 100 | 3,88 | 3,88 | 8,93 | 34,69 | 547 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **3,88** | **3,88** | **8,93** | **34,69** |  |
| Обед: | Харчо с курамиХлебШницель куриный с Макаронами и том.подл.Компот из св. яблок | 2003070120/30200 | 3,14315,522,120,15 | 6,320,511,784,48- | 11,522,1618,078,6519,28 | 93,5394,5231,6779,878,75 | 632228250128 |
| **Итого за обед** |  | **640** | **23,93** | **23,08** | **79,66** | **578,25** |  |
| Полдник: | Булка Кефир  | 30154 | 5,22,9 | 22,5 | 60,35,2 | 279,750,67 | 451401 |
| **Итого за полдник** |  | **255** | **8,1** | **4,5** | **65,5** | **330,37** |  |
| **Итого за  день:** |  | 1427 | 60,51 | 52,25 | 243,23 | 1661,01 |  |