**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 06.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша молочная «Дружба»  Кофейный напиток  Булка с маслом и сыром | 200  200  30/5/10 | 6,3  0,03  6,12 | 9,98  0,01  2,97 | 24,69  5,66  54,1 | 212,44  18,67  340 | 132  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимона | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курами, сметаной  Хлеб  Гуляш куриный  с макаронами  Компот из сухофруктов | 200  30  70  140  200 | 1,87  3  10,89  5,7  3,88 | 0,85  0,5  10,19  4,82  3,88 | 6,09  22,16  23,28  27,45  9,93 | 39,41  94,5  156,25  180,34  34,69 | 46  2  3/9  67  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка, вафли | 200  30/32 | 0,11  2,3 | 2,03  1,2 | 6,65  27,2 | 26,29  104,8 | 137  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1577** | **56,91** | **50,34** | **244,19** | **1529,27** |  |