**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**01.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбная котлета с рисом и томатной подливой  Чай с лимоном  Булка с маслом | 60/120/30  200  30/5 | 3,38  1,56  2,3 | 5,21  1,33  1,2 | 12,93  7,09  27,2 | 112,47  46,67  340 | 70  395  147 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок апельсиновый | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курами, сметаной  Хлеб  Азу куриное  с картофельным пюре  Компот из сухофруктов | 200  40  70  140  200 | 1,54  3  5,15  2,17  0,61 | 3,87  0,5  5,33  3,12  0,04 | 12,71  22,16  8,67  5,36  19,63 | 92,49  94,5  106,15  82,6  76,4 | 30  2  63  58  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток  Булка | 200  30 | 1,56  2,3 | 1,33  1,2 | 7,09  27,2 | 46,67  104,8 | 395  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1657** | **50,51** | **55,88** | **237,03** | **1683,17** |  |