**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**01.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбная котлета с рисом и томатной подливойЧай с лимономБулка с маслом  | 60/120/3020030/5 | 3,381,562,3 | 5,211,331,2 | 12,937,0927,2 | 112,4746,67340 | 70395147 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок апельсиновый | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курами, сметанойХлебАзу куриное с картофельным пюреКомпот из сухофруктов | 2004070140200 | 1,5435,152,170,61 | 3,870,55,333,120,04 | 12,7122,168,675,3619,63 | 92,4994,5106,1582,676,4 | 30263584/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка  | 20030 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,67104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1657** | **50,51** | **55,88** | **237,03** | **1683,17** |  |