**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 31.01.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | ОмлетХлебЧай с лимономБулка с маслом | 802020030/5 | 6,3531,226,12 | 5,750,50,732,97 | 5,7522,1612,3954,1 | 78,5094,558,86340 | 7923611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Банан | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с курамиХлебОладьи из печени сгречкой,с томатной подливойКомпот «Ассорти» |  200306014030200 | 4,7315,533,661,163,88 | 4,630,511,782,814,23,88 | 19,3222,1618,0717,588,029,93 | 134,2994,5231,67110,3274,534,69 | 802282317348128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка  | 20030 | 1,3510,7 | 6,161,2 | 7,6971,2 | 91,6339 | 2136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1691,93** |  |