**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 29.01.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с тертым сыромЧай с сахаром, лимономБулка с маслом | 120/3020030/5 |  4,730,116,12 | 3,872,032,97 | 19,076,6554,1 | 19626,29340 | 671371 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **562,29** |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Суп перловый с курами,ХлебКотлета куринаяКотлета мяснаяс ту с тушеной свеклойКомпот из сухофруктов | 2004060140200 | 4,03310,61,630,13 | 5,90,510,530,08 | 8,1622,1630,58,1714,1 | 103,4994,5171,668,541,6 | 80228261376 |
| **Итого за обед** |  | **690** | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | Кофейный напитокВафли  | 20030 | 6,12,3 | 5,441,2 | 10,1027,2 | 113,34104,8 | 400147 |
| **Итого за полдник** |  |  **430** | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1571,33** |  |