

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /
На 16.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
3 Неделя День 2							
Завтрак:	Сосиска отварная с картофельным пюре, хлеб	80 140/20	11 3,66	13,9 2,81	14,4 17,58	260 110,32	275 204
	Кофейный напиток	200	0,11	2,03	6,65	26,29	138
	Булка с маслом	30/5	6,12	2,97	54,1	340	1
	Итого за завтрак						
Второй завтрак:	Напиток яблоко, изюм	100	3,33	-	11,23	45,33	134
Итого за 2-й завтрак							
Обед:	Борщ с курами, со сметаной	200	2,8	2,54	37,25	88,9	4/2
	Хлеб	40	3	0,5	22,16	94,5	2
	Тефтели куриные с макаронами, том. подливой	60 120/30	14,82 1,63	15,43 3	19,92 8,17	238,33 68,54	306 339
	Компот из яблока и лимона	200	3,88	3,88	9,93	34,69	128
	Итого за обед						
Полдник:	Булка	30	20,5	11,5	66	470	151
	Кисель	200	6,10	5,44	10,10	113,34	400
Итого за полдник							
Итого за день:		1492	60,09	58,88	278,66	1736,06	

