**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**10.01.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Ленивые вареники с масломКофейный напиток Булка с маслом | 12020030/7 | 13,711,566,12 | 8,221,332,97 | 19,377,0954,1 | 221,5446,67340 | 53951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Банан | 120 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с курамиХлебСолянка с мясом курКомпот с сухофруктами | 20040170200 | 4,739,90,14 | 4,630,58,20,14 | 19,3222,1618,821,89 | 134,2994,528089,09 | 80250128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка  | 20030 | 2,14,62 | 1,812,95 | 8,6428,3 | 59,33140,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1577** | **49,85** | **35,55** | **230,63** | **1578,92** |  |