**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 28.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая на молокеКофейный напитокБулка с маслом  | 20020030/5 | 1,160,116,12 | 4,22,032,97 | 8,026,6554,1 | 74,526,29340 | 3481371 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат картофельный с лукомБорщ с курами, сметанойХлебКуры отварные с макаронами и том.подл.Компот с сухофруктами | 502004070120/30200 | 1,5435,152,170,61 | 3,870,55,333,120,04 | 12,7122,168,675,3619,63 | 92,4994,5106,1582,676,4 | 30263584/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ЙогуртБулка  | 15330 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,67104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1657** | **50,51** | **55,88** | **237,03** | **1683,17** |  |