**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыба, запеченная под омлетомХлебЧай Булка с маслом | 1402020030/7 | 2,171,51,566,12 | 3,120,251,622,97 | 5,3611,088,8554,1 | 82,647,25 54,64340 | 5821381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок мультифруктовый | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекла отварнаяСуп картофельный с зел. горошком, с курамиХлебЛенивые голубцы с кур. филес томатной подливойКомпот из сухофруктов | 502004017030200 | 1,540,8432,911,160,61 | 4,50,670,54,284,20,04 | 10,833,6922,1628,268,0219,63 | 88,3324,6694,5266,874,576,4 | 73223153484/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КефирПряник  | 18546 | 2,12,3 | 1,811,2 | 8,6427,2 | 59,33104,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1697** | **60,53** | **53,7** | **299,29** | **1975,5** |  |