**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 21.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная на молокеЧай с лимономБулка с маслом | 20020030/5 | 2,171,566,12 | 3,121,622,97 | 5,368,8554,1 | 82,6 54,64340 | 581381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Соленный огурецЩи с курами, со сметанойХлебКуриный рулет с овощами,Картофельным пюреКомпот из яблок и кураги | 252003070140200 | 1,540,84314,152,910,61 | 4,50,670,512,694,280,04 | 10,833,6922,1646,2528,2619,63 | 88,3324,6694,5284,98266,876,4 | 73222953154/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток Булка  | 20030 | 3,32,3 | 4,51,2 | 10,3227,2 | 93,52104,8 | 35147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1697** | **60,53** | **53,7** | **299,29** | **1975,5** |  |