**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 18.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макаронами с тертым сыром Чай с лимономБулка с маслом | 1208020030/5 | 3,666,961,226,12 | 2,818,850,732,97 | 17,583,312,3954,1 | 110,3210858,86340 | 31753611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из кураги и изюма | 100 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 | 128 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Салат сельдь с лукомСуп крестьянский с курамиХлебБиточки куриныес картофельным пюреКомпот из сухофруктов | 302004060140200 | 1018,95314,822,170,13 | 8,422,150,515,433,120,08 | 4,029,0422,169,925,3614,1 | 132431,394,5238,3382,61,6 | 3239230658376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ПряникКакао с молокомБулка | 4420030 | 4,081,562,3 | 4,921,331,2 | 17,87,0927,2 | 13246,76104,8 | 413395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1970,16** |  |