

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**  
**На 14.12.2023**

| Прием пищи                  | Наименование блюда      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | N рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
|                             |                         |             | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |             |
| <b>2 Неделя День 4</b>      |                         |             |                      |              |               |                                |             |
| Завтрак:                    | Каша молочная «Дружба»  | 200         | 1,16                 | 4,2          | 8,02          | 74,5                           | 348         |
|                             | Кофейный напиток        | 200         | 0,11                 | 2,03         | 6,65          | 26,29                          | 137         |
|                             | Булка с маслом и сыром  | 30/5/10     | 6,12                 | 2,97         | 54,1          | 340                            | 1           |
| <b>Итого за завтрак</b>     |                         |             |                      |              |               |                                |             |
| Второй завтрак:             | Яблоко                  | 100         | 3,33                 | -            | 11,23         | 45,33                          | 134         |
| <b>Итого за 2-й завтрак</b> |                         |             |                      |              |               |                                |             |
| Обед:                       | Борщ с курами, сметаной | 200         | 1,54                 | 3,87         | 12,71         | 92,49                          | 30          |
|                             | Хлеб                    | 40          | 3                    | 0,5          | 22,16         | 94,5                           | 2           |
|                             | Азу куриное             | 70          | 5,15                 | 5,33         | 8,67          | 106,15                         | 63          |
|                             | с картофельным пюре     | 140         | 2,17                 | 3,12         | 5,36          | 82,6                           | 58          |
|                             | Компот «Ассорти»        | 200         | 0,61                 | 0,04         | 19,63         | 76,4                           | 4/10        |
| <b>Итого за обед</b>        |                         |             |                      |              |               |                                |             |
| Полдник:                    | Чай с лимоном           | 200         | 1,56                 | 1,33         | 7,09          | 46,67                          | 395         |
|                             | Булка с повидлом        | 30/22       | 2,3                  | 1,2          | 27,2          | 104,8                          | 147         |
| <b>Итого за полдник</b>     |                         |             |                      |              |               |                                |             |
| <b>Итого за</b>             |                         | <b>1657</b> | <b>50,51</b>         | <b>55,88</b> | <b>237,03</b> | <b>1683,17</b>                 |             |

|       |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| день: |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|--|--|--|--|--|--|--|