**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 13.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептауры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканка с фруктовой подливойЧай с лимономБулка с маслом | 1203020030/7 | 13,660,041,5610,0 | 9,04-1,6210,14 | 10,9211,138,8551,43 | 186,3344,754,64261,43 | 91151381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Банан | 100 | 0,28 | - | 34,6 | 137 | 401 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с курамиХлебПечень по – строгановски с гречкой Компот из яблок и кураги | 2004060160200 | 3,09314,822,53,88 | 2,210,515,433,393,88 | 8,5922,1619,929,638,93 | 60,494,5238,3384,2134,69 | 8223065912 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | БулкаКакао с молоком | 30200 | 7,832,1 | 7,171,81 | 21,148,64 | 292,3259,33 | 449397 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1497** | **64,31** | **62,62** | **217,23** | **1617,21** |  |