**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 13.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептауры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканка с фруктовой подливой  Чай с лимоном  Булка с маслом | 120  30  200  30/7 | 13,66  0,04  1,56  10,0 | 9,04  -  1,62  10,14 | 10,92  11,13  8,85  51,43 | 186,33  44,7  54,64  261,43 | 9  115  138  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Банан | 100 | 0,28 | - | 34,6 | 137 | 401 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с курами  Хлеб  Печень по – строгановски с гречкой  Компот из яблок и кураги | 200  40  60  160  200 | 3,09  3  14,82  2,5  3,88 | 2,21  0,5  15,43  3,39  3,88 | 8,59  22,16  19,92  9,63  8,93 | 60,4  94,5  238,33  84,21  34,69 | 82  2  306  59  12 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Булка  Какао с молоком | 30  200 | 7,83  2,1 | 7,17  1,81 | 21,14  8,64 | 292,32  59,33 | 449  397 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1497** | **64,31** | **62,62** | **217,23** | **1617,21** |  |