**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 07.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочнаяКакао с молокомБулка с маслом | 20020030/7 | 6,30,036,12 | 9,980,012,97 | 24,695,6654,1 | 212,4418,67340 | 1321361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Груша | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курами, со сметанойХлебАзу куриноес гречкойКомпот из свежих яблок |  2004070120200 |  1,87310,895,73,88 |  0,850,510,194,823,88 |  6,0922,1623,2827,459,93 |  39,4194,5156,25180,3434,69 |  4623/967128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономзефир | 20030 | 0,112,3 | 2,031,2 | 6,6527,2 | 26,29104,8 | 137147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1577** | **56,91** | **50,34** | **244,19** | **1529,27** |  |